

「住民と共につくるまちづくりを目指して」
=地域の繋がりを大切にして、
この地域で安心安全に暮らし続けるために=

明倫地区まちづくり協議会

ほのぼのいきいき健康講座

テーマ： 熱中症と食中毒の予防

(講師：健やか薬局 神社店)



日時： 7月20日(水) 10:30~11:30

会場： まちづくり交流館明倫 参加費： 無料

定員： 10名程度

明倫地区の方に限らせていただきます

今年の夏は厳しい暑さが9月まで続くと言われていています。暑いのを我慢して過ごし熱中症になってしまったというケースも少なくありません。高齢者が熱中症になりやすい場所は屋外ではなく家の中なのです。また、暑い時期は食中毒に対する予防も大切です。

夏を健康に乗り切るために正しい知識を身につけましょう

申込み方法： 7月11日(月)及び7月13日(水) 10時~15時
明倫まちづくり協議会事務所にて

☆ 申込用紙をご持参またはFAXしてください FAX:0596-64-8247

- ☆ご注意
- 1、暑い時期につき、各自水分補給と体調管理に気を付けてください。
 - 2、室内では、マスク着用、手指消毒、検温等、ご協力お願いします。
 - 3、道中、外ではマスクの着用は必要ありません。
 - 4、駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮下さい。

第1回	熱中症と食中毒の予防	令和4年7月20日
第2回	生き生き健康チェック	令和4年10月
第3回	健康は腸活から	令和5年3月

令和4年度
講座の予定



都合により講座の内容が変更になる場合があります

明倫地区まちづくり協議会事務所(岩淵1丁目15-35 月曜、水曜、金曜10時から15時)
TEL 0596-64-8246 FAX 0596-64-8247 E-mail kyougikai.mairin@vega.ocn.ne.jp